

Invisalign



D^{re} Sonia Lapointe
514 845.0550

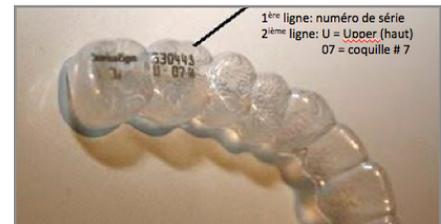
Un traitement d'orthodontie invisible...

Invisalign déplace vos dents graduellement à l'aide d'une série de coquilles transparentes et amovibles, faites sur mesure.

Comment procéder :

Il est préférable de se laver les mains avant de manipuler les coquilles. Assurez-vous d'avoir la bonne coquille avant l'insertion en bouche. Afin d'éviter les erreurs, chaque coquille est identifiée avec un « U » (Upper) pour les dents du haut ou avec un « L » (Lower) pour les dents du bas. Cette lettre est suivie d'un numéro qui indique l'ordre à suivre pour le port des coquilles.

Placez la coquille au-dessus de vos dents et avec les doigts, pressez-la fermement sur vos dents d'en avant. Ensuite, appliquez une bonne pression sur la surface postérieure de vos dents jusqu'à ce que l'insertion soit complétée. Il est fortement conseillé de manger avec les gouttières ou sur les « Chewies » remis lors de votre visite initiale, afin d'assurer une performance optimale de la coquille. Surtout pour les 3-4 premiers jours de chaque gouttière. Notez qu'il est normal de sentir de la résistance lors de la mise en bouche d'une coquille.



Port des coquilles :

Pour le succès de votre traitement, il est impératif de porter les coquilles selon le nombre d'heures prescrit, soit 18 à 24 heures par jour. Chaque coquille doit être portée une semaine avant de passer à la coquille suivante, à moins d'indication contraire de votre orthodontiste. Notez que chaque coquille permet d'obtenir un déplacement des dents de 0.25 mm.

Confort et adaptation :

La plupart des gens auront de la sensibilité aux dents suite à l'insertion d'une nouvelle coquille. Ce symptôme est normal et indique que la coquille déplace vos dents comme il se doit. Cet inconfort persistera pour quelques jours et disparaîtra par la suite. Il est fréquent d'hyper saliver et de prononcer difficilement pour environ un ou deux jours.

Retrait des coquilles :

En utilisant les doigts, tirez délicatement sur le rebord interne ou externe de la coquille au niveau des dents arrière et déplacez-vous d'un côté à l'autre de la coquille. Effectuez le retrait des coquilles avec soin et plus particulièrement si plusieurs points d'ancrage sont utilisés. Évitez de les plier ou d'utiliser un instrument pointu ou tranchant pour les enlever. Rincez-les et enlevez l'excès d'eau avant de les placer dans votre boîte.

Rangement :

Les coquilles sont précieuses. Elles ne doivent jamais être placées dans un essuie-tout ou un mouchoir, mais constamment remises dans la boîte lorsqu'elles ne sont pas en bouche. Autrement, vous ou quelqu'un d'autre risqueriez de les jeter par erreur. Par exemple à la cafétéria ou au restaurant. Évitez de les mettre dans des poches de vêtements sans le boîtier et gardez-les hors de la portée des animaux domestiques, car ils adorent les mordiller!

Deux boîtes de rangement sont fournies lors du début de traitement. Vous pourrez utiliser les deux. Une pour le travail ou l'école et l'autre pour la maison (par exemple). Si vous partez en voyage, il est important d'amener avec vous la coquille précédente. S'il vous arrivait de perdre votre coquille, il est nécessaire de stabiliser votre traitement avec la coquille précédente jusqu'à votre retour. Nous pourrions par la suite remplacer la coquille perdue.



Bris ou perte des coquilles :

Nous vous demandons de conserver toutes les coquilles antérieures dans les petits sachets initiaux. Si vous perdez ou brisez une coquille, vous devrez utiliser temporairement la coquille précédente en attendant d'avoir le remplacement de la coquille manquante. Communiquez rapidement avec nous afin de vous procurer une nouvelle coquille. À noter que des frais supplémentaires et un délai de fabrication s'appliquent pour le remplacement d'une coquille.

Hygiène dentaire :

Vous pouvez vous brosser les dents et passer la soie dentaire normalement. Cela préviendra la carie dentaire et l'accumulation de tartre, qui pourraient ralentir votre traitement d'orthodontie. Pour l'entretien des coquilles, nous vous recommandons de les brosser avec votre brosse à dents et dentifrice habituels. Nous vous recommandons également de les faire tremper, dans la solution que nous vous avons remise, une fois par semaine durant 15 minutes.

Alimentation :

Vous pouvez garder les coquilles pour manger et boire (uniquement de l'eau). Vous n'avez pas à vous inquiéter de ce que vous mangez mais éviter les aliments très collants et qui nécessitent l'action coupante des incisives.

Restrictions :

Il est conseillé d'enlever les coquilles avant de mâcher de la gomme afin d'éviter qu'elle ne colle aux coquilles. De plus, il est préférable de retirer les coquilles avant de fumer pour empêcher que la fumée de cigarette ne tache ou jaunisse les coquilles.

Points d'ancrage :

Dans presque tout les cas, nous devons installer des points d'ancrage en acrylique sur quelques dents. Ils servent à mieux exprimer certains mouvements dentaires. Ceux-ci seront enlevés à la fin du traitement.



Meulage :

En cours de traitement, il est également possible que nous ayons à polir entre certaines dents. Ce polissage permet d'obtenir de minuscules espaces nécessaires au déplacement des dents.

Sachez que nous encourageons vos efforts et qu'avec votre collaboration, nous atteindrons nos objectifs!