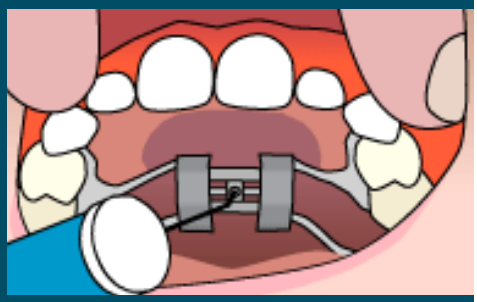
Expansion palatine

MON ORTHO
sur le Plateau

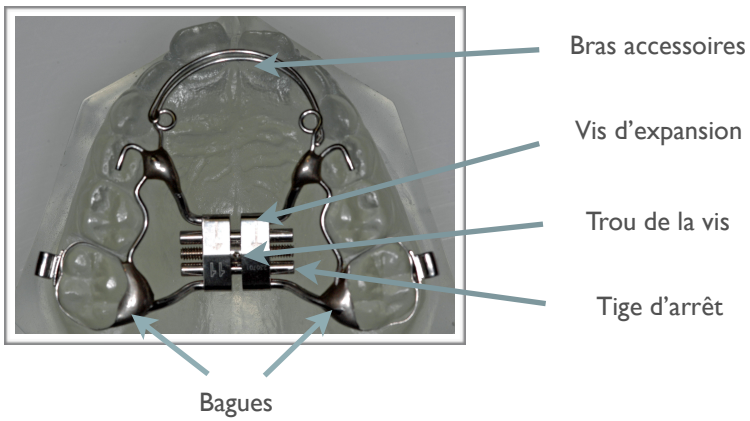


Dre Sonia Lapointe
514 845.0550

Qu'est-ce l'expansion palatine?

Appareil fixe d'une durée approximative de 7 mois. L'expansion palatine RAPIDE a pour but de:

1. Créer de l'espace au palais afin de faciliter l'éruption des dents permanentes.
2. Ajuster les dents postérieures en largeur afin d'harmoniser la forme des arcades dentaires supérieures et inférieures.



La vis d'expansion est située au centre de l'appareil et doit être activée selon

nos spécifications.

Instructions

ÉTAPE 1: Dans un endroit bien éclairé, faire basculer la tête derrière le plus loin possible.
ÉTAPE 2: Insérer complètement la clé dans le trou situé au centre de l'appareil.
ÉTAPE 3: Poussez la clé vers l'arrière de la bouche, jusqu'à ce que le prochain trou apparaisse et soit visible à 100%.
ÉTAPE 4: Dégagez la clé en poussant vers l'arrière et vers le bas.

N.B. : Prendre soin de ne pas revenir sur vos pas lorsque vous retirez la clé du mécanisme. Si le trou de la vis d'expansion est revenu au centre de l'appareil, il faut compléter le tour.

Quand activer l'appareil?

Activer l'appareil approximativement au même moment dans la journée. Nous suggérons après le souper ou avant le coucher.
À noter: un espace va apparaître entre les dents à l'avant. Cet espace est normal et se refermera de lui-même une fois les activations terminées. Chaque activation équivaut à ¼ de mm d'expansion.

Adaptation

La prononciation peut être légèrement affectée pour quelques jours ou quelques semaines. Il suffit d'un peu de pratique et tout rentrera dans l'ordre (par exemple, faire de la lecture à haute voix).
Un surplus de salive est souvent occasionné par la présence de l'appareil. Il faut pratiquer à avaler les lèvres fermées et sans faire de bruit avec la bouche.

Douleur

Au moment de l'activation de l'appareil , il est normal de sentir une pression à la racine du nez et sous les yeux. Les dents en avant ou en arrière peuvent être sensibles. Si la douleur est trop forte, il est possible d'effectuer le chemin inverse et de défaire le tour qui a été donné (peu fréquent). Une sensation d'inconfort (qui varie d'une personne à une autre) apparaîtra pour quelques heures. Si toutefois cela persiste, n'hésitez pas à nous contacter.
La présence des bagues peut occasionner une irritation dans les joues les premières semaines. Pour soulager, utiliser la cire. Appliquer et comprimer un petit morceau sur la partie qui cause l'irritation. Sachez que la cire est inoffensive pour la santé si elle est avalée.

Bras accessoires

Ce sont des extensions ou tiges mobiles situées juste derrière les dents du haut. Elles servent de guide pour les dents antérieures. Seulement certains appareils possèdent des bras accessoires. Ils sont plus fragiles par rapport au reste de l'appareil.

Ces tiges mobiles peuvent se déplacer en cours de traitement. Elles deviennent ainsi plus hautes, plus basses ou déformées. À l'occasion, une tige ou les deux tiges peuvent cassées. Dans toutes ces situations, il n'y a pas de conséquences sur le traitement puisque le but premier est d'élargir le palais. Si la nouvelle position des bras accessoires est confortable, ils sont laissés tel quel jusqu'au prochain rendez-vous. Par contre, si le nouvel emplacement provoque un inconfort ou de la douleur, communiquez avec nous pour obtenir un rendez-vous d'ajustement.

Précautions à prendre

1. Ne pas toucher ou manipuler les bras accessoires inutilement avec la langue ou les doigts.
2. Éviter de croquer dans les pommes, poires, pêches, crudités avec les dents à l'avant et couper ces aliments plus durs en morceaux. Utiliser plutôt les dents d'en arrière.

Comment nettoyer l'appareil?

Brosser les dents comme à l'habitude mais, en plus, brosser l'appareil et la périphérie. Bien brosser autour des bagues afin d'éviter que la gencive devienne sensible, rouge et prévenir des saignements.

Pour que le traitement se déroule bien:
Afin de prévenir les problèmes de nettoyage ou bris d'appareil, éviter les aliments durs et collants : Noix, jujubes, gommes, caramels, etc.

Pourquoi garder l'appareil en bouche lorsqu'on ne l'active plus?
Ayant obtenu la largeur désirée, il est nécessaire de maintenir l'espace gagné pour plusieurs mois; l'appareil inactif agit alors comme appareil de maintien. Même à ce moment, il est nécessaire de lui apporter les mêmes soins et la même attention. Un appareil brisé ou décollé ne fait pas un bon travail. Vérifier votre appareil régulièrement, et dans le doute, ne pas hésiter pas à nous contacter.

Avec tous ces éléments, vous avez la clé du succès…
Par contre, si vous voulez de plus amples informations ou avez des inquiétudes face au traitement, n'hésitez pas à nous contacter.

Prescription

Nom : _____

Date : _____ / _____/ 20___

Appareil d'expansion palatine
(appareil du haut)

_____Faire_____activation(s) par_____ jour(s) X _____jours.

Total des activations :_____

IMPORTANT:
Lorsque le nombre total d'activations est atteint, il faut arrêter de tourner la vis.

Utilisez le calendrier que nous vous avons remis ;-)