

Expansion mandibulaire



D^{re} Sonia Lapointe
514 845.0550

Qu'est-ce l'expansion mandibulaire?

Appareil fixe d'une durée approximative de 7 mois.

L'expansion mandibulaire LENTE a pour but de:

1. Développer la mâchoire du bas afin de faciliter l'éruption des dents permanentes.
2. Ajuster les dents postérieures en largeur afin d'harmoniser la forme des arcades



Bras accessoires

Vis d'expansion

Trou de la vis

Bagues

La vis d'expansion est
située derrière les dents
du bas et doit être
activée selon

nos spécifications.

Comment fonctionne l'appareil?

1. La clé doit être insérée dans le trou de la vis d'expansion.
2. Tourner la clé vers l'arrière de la bouche.

Quand activer l'appareil?

Activer l'appareil approximativement au même moment dans la journée. Nous suggérons après le souper ou avant le coucher.

Contrairement à l'appareil du haut, aucun espace entre les dents en avant sera perceptible.

Adaptation

Un surplus de salive est souvent occasionné par la présence de l'appareil. Il faut pratiquer à avaler les lèvres fermées et sans faire de bruit avec la bouche.

Douleur

Au moment de l'activation de l'appareil, les dents en arrière peuvent être sensibles. Si la douleur est trop forte, il est possible d'effectuer le chemin inverse et de défaire le tour qui a été donné (peu fréquent). Une sensation d'inconfort (qui varie d'une personne à une autre) apparaîtra pour quelques heures. Si toutefois cela persiste, n'hésitez pas à nous contacter.

La présence des bagues peut occasionner une irritation dans les joues les premières semaines. Pour soulager, utiliser la cire. Appliquer et comprimer un petit morceau sur la partie qui cause l'irritation. Sachez que la cire est inoffensive pour la santé si elle est avalée.

Bras accessoires

Ce sont des extensions ou tiges mobiles situées juste derrière les dents du bas. Elles servent de guide pour les dents antérieures. Ils sont plus fragiles comparé avec le reste de l'appareil.

Ces tiges mobiles peuvent se déplacer en cours de traitement. Elles deviennent ainsi plus hautes, plus basses ou déformées. À l'occasion, une tige ou les deux peuvent cassées. Dans toutes ces situations, il n'y a pas de conséquences sur le traitement puisque le but premier est de développer la mâchoire. Si la nouvelle position des bras accessoires est confortable, ils sont laissés tel quel jusqu'au prochain rendez-vous. Par contre, si le nouvel emplacement provoque un inconfort ou de la douleur, communiquez avec nous pour obtenir un rendez-vous d'ajustement.

Précautions à prendre :

1. Ne pas toucher ou manipuler les bras accessoires inutilement avec la langue ou les doigts.
2. Éviter de croquer dans les pommes, poires, pêches, crudités avec les dents à l'avant et couper ces aliments plus durs en morceaux. Utiliser plutôt les dents d'en arrière.

Comment nettoyer l'appareil?

Brosser les dents comme à l'habitude mais, en plus, brosser l'appareil et la périphérie. Bien brosser autour des bagues et sous les bras accessoires afin d'éviter que la gencive devienne sensible, rouge et prévenir des saignements.

Pour que le traitement se déroule bien:

Afin d'éviter les problèmes de nettoyage ou bris d'appareil, éviter les aliments durs et collants : Noix, jujubes, gommes, caramels, etc.

Pourquoi garder l'appareil en bouche lorsqu'on ne l'active plus?

Ayant obtenu la largeur désirée, il est nécessaire de maintenir l'espace gagné pour plusieurs mois; l'appareil inactif agit alors comme appareil de maintien. Même à ce moment, il est nécessaire de lui apporter les mêmes soins et la même attention. Un appareil brisé ou décollé ne fait pas un bon travail. Vérifier votre appareil régulièrement, et dans le doute, ne pas hésiter pas à nous contacter.

Avec tous ces éléments, vous avez la clé du succès...

Par contre, si vous voulez de plus amples informations ou avez des inquiétudes face au traitement, n'hésitez pas à nous contacter.

Prescription

Nom : _____

Date : ____ / ____ / 20____

Appareil d'expansion mandibulaire
(appareil du bas)

_____ Faire _____ activation(s) par _____ jour(s) X _____ jours.

IMPORTANT:
Continuez les activations jusqu'à ce que l'orthodontiste vous demande d'interrompre.

Utilisez le calendrier que nous vous avons remis ;-)