Votre traitement orthodontique

MON ORTHO
Sur le Plateau

Dre Sonia Lapointe
514 845.0550

Il est possible que vous n'ayez pas des boîtiers sur toutes vos dents. Nous les collons parfois, en plusieurs étapes. Chaque cas est différent.

Bon traitement!

Adaptation :

Suite à la mise en bouche des boitiers, il est possible que les dents soient sensibles à la pression et à la mastication. Cet inconfort persistera quelques jours (3 à 5 jours) pour disparaître par la suite. Il peut varier selon le seuil de tolérance de chacun. Pour votre confort, vous devrez probablement favoriser une diète molle durant les premiers jours. Mangez par exemple du yogourt, gruau, omelette, des pâtes ou de la soupe. La prise d'analgésique, quoiqu'occasionnelle, peut être requise pour un soulagement de la sensibilité. Vos boîtiers sont collés sur vos dents. Ils sont solides et ils résisteront à un brossage vigoureux.

Cire orthodontique :

En début de traitement, d'autres inconforts peuvent survenir. Les boîtiers s'avèrent temporairement une source d'irritation pour les lèvres et les joues. Pour un soulagement, il existe la cire orthodontique que vous pourrez placer sur le ou les boîtiers irritants. Le but de la cire n'est pas d'enlever la douleur, mais de créer une protection et isoler du facteur irritant. Il suffit de couper un morceau de cire, de le façonner en boule et de l'écraser contre le ou les boîtiers en cause.

Alimentation :

Vous pouvez manger presque tout, sans risquer d'endommager vos appareils. Cependant, certains types d'aliments peuvent déformer les fils, décimenter les bagues ou décoller les boîtiers. Faites attention, car si ces incidents arrivent fréquemment, cela pourrait allonger la durée de votre traitement. Il faut exclure de votre alimentation les aliments durs et collants. Tel que: gomme à mâcher, tire, caramel, jujubes, réglisse, certaines barres tendres et le «pop corn».. Tous les fruits et légumes crus ou durs doivent être coupés en morceaux.

* Il est fortement déconseillé de mâcher de la gomme durant toute la durée du traitement. Celle-ci risque de coller aux appareils, fils et boîtiers. Les fils ont une certaine mémoire. Mâcher de la gomme entraînera des mouvements indésirables des dents qui pourraient allonger la durée du traitement. Pire encore, la mastication répétitive peut causer de la fatigue, de la douleur et du stress à l'articulation au niveau des mâchoires.

Hygiène dentaire :

Vos appareils et vos boîtiers sont solides et résistent sans problème à un brossage énergique près des gencives. N'arrêtez surtout pas de brosser parce que vos gencives saignent. Au contraire, celles-ci vous envoient un signe de gingivite souvent accompagné d'enflure qui vous demandera un brossage plus attentif et vigoureux. La présence prolongée de plaque dentaire autour des boîtiers et les acides sécrétés par ces bactéries affaiblissent la colle à moyen terme, ce qui augmente les risques de décollement des appareils. Des dents propres diminueront les risques de caries et de taches permanentes sur les dents.

Le brossage des dents doit s'effectuer à chaque repas et avant le coucher. En l'absence de brosse à dents, rincer votre bouche à l'eau ou avec un rince-bouche.

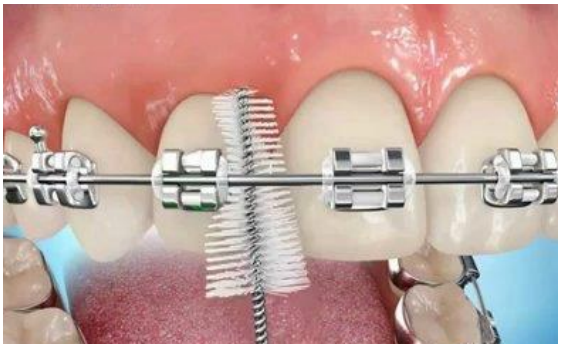
Nous nous engageons à vous aider à atteindre les meilleurs résultats que l'orthodontie peut vous offrir, soit un magnifique sourire en santé! C'est pourquoi, une bonne hygiène dentaire est essentielle à la santé buccale ainsi qu'au succès du traitement. Nous travaillerons en équipe avec vous et votre dentiste. Un examen et un nettoyage chez votre dentiste tous les 6 mois sont essentiels tout au long de votre traitement.

Technique de brossage

Premièrement, placer la brosse horizontalement sur les boîtiers et faites un mouvement de gauche à droite.

Deuxièmement, placer la brosse à 45 degrés au-dessus des boîtiers et faites le même mouvement de va-et-vient. Il est normal et souhaitable que la brosse touche vos gencives. Vous devrez faire la même chose pour nettoyer sous les boîtiers.

Ensuite, insérer la petite brosse conique (sapin) sous le fil pour nettoyer les côtés des boîtiers ainsi que les surfaces dentaires sous le fil.



Technique de soie

Un bon brossage ne suffit pas à maintenir une santé dentaire et gingivale optimale. Vous trouverez dans votre trousse 2 sortes de soie. Vous pourrez choisir celle que vous préférez. Nous recommandons de la passer une fois par jour.

1. La *superfloss d'Oral B:* passer le bout rigide de la soie dentaire sous le fil d'orthodontie et ensuite, vous serez capable de passer la soie normalement entre les dents. Vous devrez ressortir complètement la soie du fil pour nettoyer chaque surface entre les dents.
2. Le passe-fil: faites passer une soie dans l'ouverture de l'enfileur et faites-y un noeud. Vous pourrez ensuite procéder de la même manière qu'avec la *Superfloss* , c'est-à-dire en l'enfilant (avec le bout rigide) sous le fil orthodontique.

* Notez que pour une hygiène maximale, il est important d'insérer la soie légèrement sous la gencive. Vous sentirez une résistance.

Rendez-vous

Il est important de vous présenter à chaque rendez-vous. Nous vous prions de nous aviser si vous prévoyez être absent ou en retard. Des rendez-vous manqués ou reportés peuvent allonger la durée de votre traitement.

Les véritables urgences orthodontiques sont très rares, mais lorsqu'elles surviennent, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous donnerons un rendez-vous si nécessaire. En règle générale, vous serez capable de remédier temporairement à la situation vous même. Si les appareils se brisent ou se décollent, appelez-nous rapidement. Une évaluation téléphonique sera nécessaire pour obtenir un rendez-vous non régulier.

Félicitations pour vos efforts