

Appareils de rétention amovibles



D^{re} Sonia Lapointe
514 845-0550

Un sourire pour la vie...

Suite à un traitement orthodontique, il est essentiel de porter un appareil de rétention à long terme afin d'empêcher les dents de bouger. Sans appareils de rétention, les dents ont tendance à revenir à leur pointe de départ.

Comment procéder:

Porter les appareils de rétention 24 heures sur 24 pendant une période d'un mois.

Retirer les appareils seulement pour manger et pour brosser vos dents.

Pendant le deuxième mois, diminuer les heures graduellement jusqu'à ce que vous portiez les appareils seulement la nuit.



Lorsque vous remettez les appareils, soyez attentif à la pression ressentie sur les dents :

- ▶ Pas de pression ou une pression d'une durée de quelques minutes seulement est tout à fait normal.
- ▶ Une pression de plus de 5 minutes est un indice que les dents ont tendance à vouloir retourner à leur position naturelle de départ, il est alors nécessaire de porter les appareils davantage.
- ▶ L'objectif à long terme est de les porter la nuit seulement. Cet objectif est réalisable en général 2 à 4 mois après le retrait des broches.

Attention ! Les dents ont une MÉMOIRE:

Les dents sont un tissu vivant et dynamique. Toutes les dents ont la capacité de bouger après le traitement, et, ce, pour toute la vie. C'est un phénomène naturel présent dans toute la population, même chez les personnes qui n'ont pas eu de traitement d'orthodontie. Cette mémoire est imprimée dans tous les tissus vivants et il est impossible de savoir pour combien de temps elle restera. Donc, le jour où vous décidez de ne plus porter les appareils, vous prenez le risque que vos dents bougent.



Porter votre appareil de rétention à long terme est la meilleure façon de conserver votre sourire parfait. C'est votre responsabilité.

Modifications sur les dents :

Toutes modifications à la forme des dents (par exemple, ajout d'un diamant, réparations de caries, couronnes, facette, pont ...) peuvent entraîner la nécessité d'un nouvel appareil. Il faut être vigilant ! Appelez-nous, il nous fera plaisir de vérifier l'appareil.

Entretien :

Faire tremper dans du vinaigre pur ou dans une solution pour appareils orthodontiques (disponible en pharmacie) quelques fois par semaine. L'utilisation de la pâte à dents est déconseillée sur les appareils, utiliser plutôt du rince-bouche.

Toujours les ranger dans la boîte, jamais dans un mouchoir. Ne pas les mettre dans les poches de pantalon et garder hors de la portée des animaux domestiques car ils les adorent !

Bris ou perte des appareils :

Si les appareils se perdent ou se brisent, il est important de nous contacter le plus tôt possible afin de prendre des nouvelles empreintes. Des frais de laboratoire sont à prévoir. Prenez note que de légères craquelures ou perforations peuvent survenir, c'est en général de l'usure normale. N'hésitez pas à nous consulter en cas de doute.

Félicitations pour votre nouveau sourire !